

Министерство образования и науки РФ
ФГОУ ВО «Глазовский педагогический институт им. В.Г.Короленко»
Факультет педагогического и художественного образования

Дорогие старшеклассники!
Предлагаем вам принять участие в
Олимпиаде по физической культуре «Нормы ГТО – норма жизни»

Олимпиада проводится для учащихся 11 классов школ, лицеев, гимназий,
выпускников колледжей и других образовательных учреждений и состоится
28 марта 2017 г.

Участие в олимпиаде индивидуальное

Правила участия:

1. Оформить заявку по образцу

Тема письма	Олимпиада по ФК
Текст письма (неприкрепленным файлом)	Иванов Иван Иванович Ученик 11а класса МБОУ СОШ №1 г. Глазов ФИО и должность педагога-куратора

2. Заявку на участие отправить на электронный адрес kafbzd@ggpi.org
В ответ на вашу заявку будут отправлено подтверждение на участие в
Олимпиаде в течение одного дня.

Прием заявок с **01.03-28.03.2017 г.**

3. Олимпиада проводится в 1 день и состоит из 2-х блоков
- теоретический – в 9.00, ауд. 202, уч.корп. №3 ГГПИ, ул. К. Маркса, д.29.
- практический – в 11.00, спортивный зал уч.корп. №3 ГГПИ ул. К. Маркса,
д.29.

3.1. В основе теоретического блока лежат тестовые задания по общим
вопросам Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО,
теории и практики ФК.

3.2. В основе практического блока лежат основные тесты 5-6 ступеней
Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО, а именно

Юноши

- Прыжок в длину толчком 2-х ног (см)
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)
- Рывок гири (кол-во раз)
- Наклон вперед из положения «стоя с прямыми ногами» на
гимнастической скамейке (см)

Девушки

- Прыжок в длину толчком 2-х ног (см)
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)
- Поднимание туловища из положения «лежа на спине» (кол-во раз) -
- Наклон вперед из положения «стоя с прямыми ногами» на гимнастической скамейке (см)

3.3. Подведение итогов – 30.03.2017 г..

Награждение победителей:

Победители, занявшие 1-3 место, награждаются Дипломами победителей олимпиады, остальные участники получают сертификаты участника.

Внимание!

Педагог, подготовивший участника, занявшего 1-3 место, награждается дипломом, остальные педагоги получают сертификат педагога, подготовившего участника олимпиады.

Участие в олимпиаде приносит 4 дополнительных балла призёрам и 2 дополнительных балла остальным участникам при поступлении выпускников школ на факультет педагогического и художественного образования (профили «Физическая культура и Организация воспитательной работы», «Физическая культура и Дополнительный профиль) института.

Контактные данные организаторов:

- Кафедра ФК и БЖД
- Старший преподаватель кафедры ФК и БЖД Наговицына Татьяна Фоминична.

Тел. 89124539691, tatnagov2015@mail.ru

Общий отдел ГГПИ: тел.(34141)5-58-50

Организационный взнос – 120 рублей