

Министерство просвещения Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Глазовский государственный педагогический  
институт имени В.Г. Короленко»

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор ГГПИ

Я.А. Чиговская-Назарова

Приказ от 29 мая 2020 г. № 57



**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
на профили  
Физическая культура и Безопасность жизнедеятельности,  
Физическая культура и Организация воспитательной работы,  
Биология и Физическая культура, Физическая культура**

**Пояснительная записка**

Цель профессионального испытания – выявление уровня готовности абитуриентов к обучению по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили Физическая культура и Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и Организация воспитательной работы, Биология и Физическая культура; по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование профиль Физическая культура.

Вступительное испытание проводится в виде комплексного тестирования, состоящего из двух частей: а) тест; б) анализ предоставленных приемной комиссии документально подтвержденных достижений абитуриентов в сфере физкультурно-спортивной деятельности.

Тест включает в себя 40 вопросов по следующим темам:

1. Понятие о физической культуре личности, ее основные характеристики.
2. Содержание понятий «физическая культура», «физическая подготовка», «физическое развитие», «здоровый стиль жизни».
3. Изменения в состоянии организма человека при воздействии физической нагрузки.
4. Понятие о физических упражнениях, их классификация.
5. Основы двигательного навыка.
6. Понятие о физической нагрузке, способы контроля во время занятий по физической культуре.
7. Основы функциональных проб при реализации физической культуры.
8. Примеры основных систем физических упражнений, влияющих на телосложение.
9. Определение и характеристика основных физических качеств.
10. Комплекс «Готов к труду и обороне»

Максимальная продолжительность тестирования составляет 120 минут, допускается досрочное завершение тестирования по желанию испытуемого.

Каждый вопрос теста содержит только один правильный ответ из четырех предлагаемых вариантов. За каждый верный ответ испытуемому начисляется 2 балла, за неверный ответ – 0 баллов.

Максимальная сумма баллов за тест – 80 баллов.

Вторая часть испытания представляет собой анализ предоставленных абитуриентом документально подтвержденных достижений в сфере физкультурно-спортивной деятельности (портфолио).

Баллы за портфолио начисляются следующим образом:

- по разделу «I. Спортивный разряд» баллы начисляются однократно за наивысший спортивный разряд. В приемную комиссию предоставляется копия приказа о присвоении спортивного разряда и скан квалификационной книжки абитуриента;

- по разделу «II. Действующее членство в сборных командах различного уровня» баллы начисляются однократно за вхождение в состав сборной наиболее высокого уровня. В приемную комиссию предоставляется копия приказа или другого подтверждающего официального документа республиканской/областной/краевой, окружной или российской спортивной федерации;

- по разделу «III. Призеры и участники спортивных соревнований» баллы могут начисляться за наивысшее достижение во Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре.

Баллы за портфолио по различным разделам не суммируются. Абитуриенту начисляются баллы по самому высокому результату по одному из разделов.

Портфолио направляется в приемную комиссию посредством электронной информационной системы ГГПИ в виде документов на бумажном носителе, преобразованных в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением распознавания их реквизитов. Срок предоставления портфолио в приемную комиссию - не позднее двух дней до проведения вступительного испытания (резервного дня).

Результаты участия в спортивных мероприятиях учитываются за 10-11 класс (2 учебных года, предшествующих поступлению).

Документы, содержащие недостоверную информацию или оформленные с нарушением предъявляемых требований, к рассмотрению приемной комиссией не принимаются.

Приемная комиссия вправе осуществить проверку достоверности сведений, указанных в портфолио.

Максимальная сумма баллов за портфолио - 20 баллов.

### **Система учета достижений в сфере физкультурно-спортивной деятельности**

Параметры	Подтверждающий документ	Баллы
<b>I. Спортивный разряд</b>		
Мастер спорта России	Копия классификационной книжки, копия приказа о присвоении разряда	20
Кандидат в мастера спорта России		15
I взрослый разряд		10
II взрослый разряд		7
III взрослый разряд		3
<b>II. Действующее членство в сборных командах различного уровня</b>		

Член сборной команды России	Грамота, протокол соревнований	20
Член сборной команды федерального округа		15
Член сборной команды республики/области/края		10
Член сборной команды города/района		5
<b>III. Призеры и участники спортивных мероприятий</b>		
Победитель Всероссийских соревнований	Грамота, протоколы соревнований	20
Призер Всероссийских соревнований		15
Победитель Республиканских/областных/краевых соревнований		10
Призер Республиканских/областных/краевых соревнований		5

Итоговая оценка за профессиональное испытание складывается из суммы баллов, начисленных абитуриенту за тестирование (максимум 80 баллов) и экспертную оценку документов, представленных в портфолио (максимум 20 баллов).

Максимальная сумма баллов за все вступительное испытание - 100 баллов

**Минимальное количество баллов, свидетельствующее об успешной сдаче вступительного испытания - 60 баллов.**

Профессиональное испытание проводится с использованием дистанционных технологий в соответствии с Положением о порядке проведения вступительных испытаний с использованием дистанционных технологий в ФГБОУ ВО «Глазовский государственный педагогический институт имени В.Г. Короленко».

### **Список рекомендуемой литературы**

1. Лях В.И. Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобразоват. заведений / В.И. Лях, А.А. Зданевич - М.: Просвещение, 2012 - 2019. – 237 с.

2. Матвеев А.П. Физическая культура. 10-11 классы: Учебник для общеобразоват. учреждений / А.П. Матвеев, Е.С. Палехова. – М.: ВентанаГраф / Учебник, 2012 - 2019. – 160 с.

3. Погадаев Г.И. Физическая культура. 10-11 классы: Учебник для общеобразоват. учреждений / Г.И. Погадаев. – М.: ДРОФА / Учебник, 2012 - 2019. – 288 с.

4. Холодов Ж.К. Кузнецов В.С. Теория и методика физической культуры и спорта: учебник. - М.: Издательский центр «Академия», 2014. - 480 с.